



MOROCCO SWIM TREK

SAHARA

30Km

In 4 Days



2022

7th Edition

DAKHLA

MOROCCO

29/11 - 04/12

DATES	29 novembre au 4 décembre 2022
LIEU	Lagune de Dakhla
ORGANISATEUR	Morocco Swim Trek / www.moroccoswimtrek.com
PERIODICITE	Annuel / 7ème édition
NATURE DE L'ÉVÉNEMENT	Trek de natation en eau libre de 30km
TYPES DE PARTICIPANTS	Professionnels et amateurs
NOMBRE DE NAGEURS 2017	150 nageurs / Plus de 20 nationalités
PARTICULARITE	Format de course de natation unique au monde

OBJECTIFS

- Faire du Maroc et de la lagune de Dakhla **UN HAUT LIEU DE COMPÉTITION** de nage en eau libre, dans un environnement naturel unique disposant de tous les atouts pour offrir aux nageurs une expérience de natation hors du commun.
- Relever **LE DÉFI D'UNE COURSE ITINÉRANTE DE HAUT NIVEAU**: 6 jours dans le désert en immersion totale et 30km d'efforts et d'émotions à l'état pur.

SUIVEZ - NOUS !



LE CONCEPT



Le Morocco Swim Trek est la première compétition de natation en eau libre organisée au Maroc. Un évènement innovant et avant-gardiste dans notre Royaume dont nous avons été les précurseurs dès 2015 avec le soutien de la Fédération Royale Marocaine de Natation. Ce trek sportif de haut niveau est une course itinérante de 4 jours cumulant un total de 30km de nage à parcourir dans la lagune de Dakhla (avec chaque jour une nouvelle distance à parcourir, d'un point de départ et d'arrivée différents). Les nageurs ont le choix de nager en combinaison homologuée ou en maillot et peuvent s'équiper de lunettes protectrices ainsi que d'un bonnet de bain. Durant cette compétition, les nageurs devront faire face aux éléments (courant, vent, température de l'eau...) ainsi qu'à la fatigue physique, principale adversaire de ce challenge. Le succès des finishers ne consiste pas seulement à surpasser un chrono ni à dépasser ses adversaires mais davantage à accomplir un dépassement de soi. L'exploit résulte uniquement dans la satisfaction personnelle d'avoir pu aller jusqu'au bout. C'est un challenge avec soi-même. Un challenge sportif international regroupant près de 20 nationalités, dédié aux nageurs professionnels et amateurs à la recherche d'une expérience humaine et de dépassement de soi hors du commun.



SUIVEZ - NOUS !





SUIVEZ - NOUS !



Native du Maroc et amoureuse de la mer, Edith Molina a grandi au gré des vagues du littoral marocain. Partie pour ses études, elle choisit ensuite d'y revenir. Consciente des atouts du Royaume, tant en terme de beauté que de richesse culturelle, elle décide alors de combiner passion et travail en créant son agence de voyages spécialisée dans la découverte du Maroc. « Le Maroc est l'un des rares pays où l'on se sent libre d'y vivre nos passions » confie-t-elle. Grande passionnée de surf et de natation, c'est avec courage qu'Edith décide de se lancer en 2015 dans la réalisation de son projet de toujours: l'organisation d'un challenge sportif en lien avec l'océan, dans un esprit de liberté et de communion parfaite avec la nature. L'open water, discipline de plus en plus en vogue depuis une dizaine d'années à travers le monde, mais pourtant totalement méconnue au Maroc, venait de trouver sa place dans le désert du grand sud marocain. Le vif succès de la 1ère édition du Morocco Swim Trek confirma son choix pour la lagune de Dakhla, ce site combinant à lui seul tous les atouts d'un plan d'eau parfait.



SUIVEZ - NOUS !





SUIVEZ - NOUS !



LE PARCOURS



jour 1

DRAGON ISLAND

6.5 km

NUIT À
DAKHLA CLUB

jour 2

WHITE DUNE

8.5 km

NUIT EN BIVOUAC
BIVOUAC

jour 3

LAGOON MARATHON

10 km

NUIT À
DAKHLA CLUB

jour 4

OCEAN VAGABOND

5 km

NUIT À
DAKHLA CLUB



SUIVEZ - NOUS !





SUIVEZ - NOUS !



LES REGLES



Les nageurs prennent le départ en même temps et effectuent le même parcours, chacun équipé d'un bracelet contenant une puce pour le chronométrage précis de leur temps de course. Ce type de course fait l'objet d'une organisation soumise à une réglementation, régie par les règles de la Fédération Internationale de Natation (FINA). L'objectif est d'aller jusqu'au bout de l'épreuve tout en essayant de prendre l'ascendant sur ses concurrents. La plus grande partie des distances se nage en ligne droite: les nageurs partent d'un point et arrivent à un autre en suivant des bouées installées tout le long de la distance à parcourir (une bouée tous les 250m). Durant la plus longue étape marathon de 10km, les nageurs longent le rivage tout au long du parcours dans un décor lunaire, sous l'œil surpris des flamands roses. Des membres de l'équipe de sécurité sont postés à côté de chaque bouée, sur un kayak, afin d'informer les nageurs de la direction à prendre ainsi que de la distance restante à nager. D'autres kayaks, stand up paddle, bateaux, zodiacs et jet ski sont présents pour suivre et encadrer les participants tout au long de l'épreuve. Cette compétition se déroule dans un cadre de sécurité maximum et professionnel.



SUIVEZ - NOUS !





SUIVEZ - NOUS !



Notre choix s'est porté sur la lagune de Dakhla en raison des conditions optimales que cette dernière peut offrir pour ce type de compétition. À savoir: micro climat et température de l'eau, sécurité pour les nageurs, la lagune permet aux nageurs d'évoluer en toute sécurité. Douze mois sur douze, les atouts uniques de la lagune offrent des conditions de nage peu égalées dans le reste du Maroc, avec un plan d'eau encore méconnu et peu fréquenté. Un endroit rare de pure nature, encore préservé de l'activité touristique de masse. Les nageurs y découvrent des sites uniques en leur genre au quotidien (La Dune Blanche, l'île du Dragon, la source d'Asmaa...) et profitent d'un cadre exceptionnel tout au long de leur séjour. Le Morocco Swim Trek propose une expérience forte du Sahara, au-delà du sport, un dépassement total entre océan et désert.



SUIVEZ - NOUS !





SUIVEZ - NOUS !



La Fédération Royale Marocaine de Natation (FRMN) accompagne et soutient le Morocco Swim Trek depuis sa toute première édition en 2015. Chacune de nos étapes du trek est encadrée par des arbitres membres afin de veiller au respect des règles de course ainsi qu'à l'établissement des classements. Mais c'est également accompagnée des meilleurs jeunes espoirs marocains que la Fédération Royale Marocaine de Natation vient affronter chaque année au coude à coude sur la ligne de départ quelques uns des meilleurs nageurs mondiaux d'open water...et remporte haut la main les meilleurs chronos au classement général!!! La première édition du Morocco Swim Trek s'est achevée en 2015 par la victoire de Said Saber, Marocain déjà détenteur du record du Maroc sur les distances du 200m papillon et du 800m nage libre. Le Maroc est donc fièrement représenté par sa très jeune génération de passionnés - et ce à chaque édition - à tel point d'en devenir officiellement le challenger à craindre pour nos nageurs venus de l'étranger!



SUIVEZ - NOUS !





SUIVEZ - NOUS !



Les compétitions d'open water ou natation en eau libre sont des épreuves de longues distances pratiquées en mer, en lac ou en rivière. La natation en eau libre est un sport de plus en plus populaire partout dans le monde, notamment depuis l'introduction de la toute première épreuve marathon du 10 km aux derniers Jeux Olympiques d'été de Rio. Cette discipline est un challenge à elle seule - également pour des nageurs chevronnés - tant elle demande de la volonté. Il est à noter qu'une longue période d'entraînement est nécessaire avant toute participation à ce type de compétition. D'autres compétitions d'open water existent à travers le monde, au cours desquelles s'affrontent des nageurs des quatre coins du globe venus s'affronter et tester leurs limites en milieu naturel. Le Morocco Swim Trek a été la toute première en son genre au Maroc en 2015.



SUIVEZ - NOUS !





SUIVEZ - NOUS !



NOTRE AMBASSADRICE

Nadia BEN BAHTANE

Nadia BEN BAHTANE, 38 ans, cadre dirigeant et maman de deux enfants, est passionnée de sports d'endurance, notamment la natation en eau libre. Le 28 avril 2015, elle fut la première femme marocaine à traverser en solitaire le détroit de Gibraltar. Passionnée de challenges, Nadia compte à son actif plusieurs semi-marathons et marathons ainsi que des courses de longue distance en eau libre.

Le 7 Août 2016, elle est invitée à participer à la mythique course entre Jarak et Sabac en Serbie. Un parcours de 19km dans la Save, un affluent du Danube. En 2013, elle est nommée parmi les femmes de l'année par la *World Open Water Swimming Association*. En 2015, elle est la première femme marocaine à entrer dans le TOP 50 du classement mondial *World's Most Adventurous Open Water Women*. Enfin, Nadia a été décorée par Sa Majesté le Roi Mohammed VI, du *Wissam de la Moukafaa Al Watania de l'Ordre d'Officier* durant la cérémonie de la fête de la jeunesse du le 21 Août 2015.



NOTRE PARRAIN

Jacques TUSET

Jacques TUSET est un nageur français spécialiste de la nage en eau libre et du sauvetage côtier. Représentant de la Channel Swimming Association (CSA) pour la France, cet ancien international de natation et membre du Montpellier Agglo Natation U.C, et a effectué à ce jour plus de 300 traversées à la nage et terminé 3ème des Championnats de France du 25km en eau libre (FFN) en 2002, 2ème des Championnats de France avec palmes sur 20km (FFESSM) en 2005.

Mais c'est en 2000 qu'il se lance un défi unique: relier à la nage des prisons de haute mer aux côtes environnantes, dans le monde entier: Alcatraz, l'île de Gorée, l'île de Rottnest, l'île de Robben, Fort Boyard...en soutenant des associations aidant des personnes atteintes de maladies rares. Jacques TUSET est le parrain du Morocco Swim Trek depuis ses tout débuts en 2015.



SUIVEZ - NOUS !





SUIVEZ - NOUS !



NOTRE LOGO



MOROCCO SWIM TREK
S A H A R A



SUIVEZ - NOUS !





7TH EDITION
MOROCCO SWIM TREK
#SWIMTHESAHARA
FROM NOV 29TH TO DEC 4TH 2022

JOIN THE ADVENTURE

MOROCCO SWIM TREK
SAHARA

6.5KM
5KM
8.5KM
10KM

DAKHLA LAGOON

4 DAYS
4 STAGES
30 KM

INFO: +212 661 957 691 • WEB: WWW.MOROCCOSWIMTREK.COM • MAIL: INFO@MOROCCOSWIMTREK.COM •  MOROCCOSWIMTREK

CONTACTS



MOLINA Edith
FONDATRICE & ORGANISATRICE

info@moroccoswimtrek.com
+212 (0)6 61 95 76 91

OPEN WATER EVENT
BOITE DE COMMUNICATION

openwaterevent@gmail.com
+212+(0)6+61+95+76+91+



SUIVEZ - NOUS !

