



ROYAUME DU MAROC  
L'OBSERVATOIRE NATIONAL  
DES DROITS DE L'ENFANT

السلطة المغربية  
المركز الوطني  
لحقوق الطفل

## Communiqué de Presse

### **Le CAPE lance au nom de l'observatoire National des Droits de l'Enfant le plan d'action de la santé mentale des enfants et des adolescents.**

Les jeunes du Club des Anciens du Parlement de l'Enfant ont présenté le plan d'action de l'Observatoire National des Droits de l'Enfant concernant la protection de la santé mentale chez l'enfant et l'adolescent, à l'occasion du 42<sup>ème</sup> Congrès Médical Maghrébin, organisé sous le Haut patronage de Sa Majesté le Roi Mohammed VI, que Dieu l'Assiste.

Ce plan d'action rentre dans le cadre de la convention tripartite signée entre l'Observatoire National des Droits de l'Enfant, la Société Marocaine des Sciences Médicales et l'Observatoire des deux Rives, sous la présidence de Son Altesse Royale La Princesse Lalla Meryem.

Ainsi l'ONDE s'investira dans le domaine de la santé mentale hors du champ médical, en tenant compte des mesures fixées par le plan stratégique 2010-2019 établi par le Ministère de la Santé et des efforts des autres départements concernés, en collaboration avec plusieurs partenaires, gouvernementaux et non gouvernementaux.

La stratégie sera basée sur des programmes qui cibleront les enfants et les adolescents au niveau des écoles ainsi qu'au niveau des institutions dédiées aux jeunes. Ce seront des programmes de promotion de la santé mentale portant essentiellement sur le développement ou le renforcement de facteurs de protection vis-à-vis des situations à risque.

Ces programmes seront scindés comme suit :

#### **1. Un programme de portée générale :**

Avec la réalisation d'études CAP et de focus groupe permettant de mieux appréhender la problématique de la santé mentale dans ses aspects non médicaux pour mieux cibler les campagnes de sensibilisation et les champs d'interventions ;

#### **2. Un programme au niveau des écoles qui permettra de :**

- ✓ Aider au développement, au niveau des écoles, de réseaux de solidarité, de réflexion et de sensibilisation des élèves, des enseignants et parents aux questions liées à la santé mentale ;
- ✓ Développer des projets d'information et d'éducation au profit du corps enseignant pour le repérage des enfants vulnérables et leur orientation précoce au service de santé scolaire pour une éventuelle prise en charge;
- ✓ Faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité aux enfants et adolescents vulnérables.

#### **3. Un programme au niveau des institutions dédiées aux jeunes :**

- ✓ Comprendre et gérer un adolescent et ses crises, éducation à la sexualité, prévention des toxicomanies etc. ;
- ✓ Renforcer les facteurs protecteurs pour une vie en meilleure santé mentale : estime de soi, sens critique, maîtrise des émotions, prise d'initiatives, gestion des conflits, communication etc., autant d'atouts à développer dès le plus jeune âge.

A partir de cette stratégie, le plan d'action se déroulera en trois phases :

- ✓ Phase 1 : entre avril et septembre 2013.
- ✓ Phase 2 : entre octobre 2013 et mai 2014
- ✓ Phase 3 : d'évaluation et réorganisation.

Le président de la Société Marocaine des Sciences Médicales, Docteur Moutaouakkil, a pris la parole pour déclarer que la société marocaine et tous les partenaires adhèrent à ce plan d'action et sont engagés pour aider à sa réalisation sous la présidence de Son Altesse Royale la Princesse Lalla Meryem